

# Cardápio Mensal Dezembro 2019

**1ª Semana: de 02 a 06 de Dezembro**

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-Feira 03/12	Quarta-Feira 04/12	Quinta-Feira 05/12	Sexta-Feira 06/12
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Maracujá
	Mini Misto Quente	Bolo de Cenoura com Cacau	Mini Pizza	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Coco com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Pão Francês com Requeijão	Mini Pão de Queijo	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Pão de Batata enriquecido com linhaça	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>					
<b>Prato Principal</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural